

Quoi de neuf à Sesmara ?

Un centenaire de Sesmara prend les commandes d'un Boeing 747 !

Monsieur René Toussaint a eu 100 ans le 30 août 2018

■ Résident de Sesmara depuis fin 2013, Monsieur René Toussaint y a fêté son centième anniversaire en parfaite santé, entouré de sa famille, des résidents, du personnel et de nombreux invités. Une fête surprise à laquelle il ne s'attendait pas.

Né le 30 août 1918 à Thimister, il a épousé Marie-Thérèse le 4 octobre 1947 et c'est ensemble qu'ils ouvrirent ensuite une boucherie à Blégny-Trembleur dans le pays de Herve. En 1986, il remet sa boucherie et le couple s'installe à Strainchamps, puis à Bastogne, près de leur fille Mariette, pour y profiter d'une retraite bien méritée.

S'il aime le cyclisme et la grande musique, rire et surtout faire rire, ce passionné d'aviation et de sciences planétaires ne s'attendait pas au cadeau que la Direction de Sesmara lui avait réservé : s'asseoir aux commandes d'un Boeing 747 lors d'une visite privée des ateliers d'entretien des avions gros porteurs d'une grande compagnie aérienne.

Avoir cent ans et être capable de s'émerveiller encore et d'être curieux de tout, c'est probablement la recette de longévité de M. Toussaint qui reste aussi très attentif à suivre un régime alimentaire sans excès, à marcher régulièrement et à faire des exercices physiques quotidiennement. Un exemple à suivre assurément !



Sesmara, c'est aussi des services pour les clients non-résidents

Restaurant, plats à emporter, coiffure et pédicure pour tous



■ Comme on le sait déjà, Sesmara est une Résidence Services Seniors Médicalisée qui propose à la location de très beaux appartements, adaptés aux seniors, qui vont les meubler et les décorer à leur goût et avec de nombreux services sur place, comme : le suivi médical, les soins infirmiers, les repas, les courses, un coiffeur, la lessive, des activités, des cours de gymnastique douce, etc.

Ce que l'on sait moins, c'est que plusieurs services sont également proposés chaque jour aux non-résidents. Le restaurant de Sesmara propose, à ses résidents mais aussi aux non-résidents, une cuisine

de tradition réalisée sur place, à partir de produits ultra frais ! Véritable espace pour tous ouvert sur la ville, le restaurant pratique des prix très attractifs, avec la qualité et la fraîcheur des produits en plus. Le restaurant est ouvert à tous, le midi seulement, du lundi au vendredi. Il est prudent de réserver en appelant au +32 (0)63 450 200.

■ Sur commande, en appelant au moins la veille au +32 (0)63 450 200, tous les menus peuvent également être emportés dans le cadre d'un service traiteur. Il suffira ensuite de les réchauffer avant de les déguster. Et comme le menu est différent chaque jour, les clients qui en commandent régulièrement sont de plus en plus nombreux.

■ Le salon de coiffure Sesmara, élégant et confortable, est également accessible aux clients extérieurs qui en profitent régulièrement. Ouvert aux dames comme aux messieurs, ce salon a en outre la particularité unique d'être entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Sur rendez-vous uniquement, en appelant au +32 (0)497 24 05 77.

■ L'espace de bien-être de Sesmara accueille également une pédicure-podologue qui reçoit tant les résidents que les clients extérieurs dans des conditions optimales de confort pour des soins de grande qualité. Pédicure médicale, soins à la paraffine chaude, massage lymphatique et biens d'autres traitements y sont prodigués par un personnel hautement qualifié, sur rendez-vous uniquement, en appelant au +32 (0)473 92 35 62.

L'équipe de Sesmara est aux petits soins pour les seniors

Un personnel qualifié, aimable et respectueux des résidents



■ Sesmara a fêté son 5^e anniversaire cette année. L'occasion de présenter l'équipe qui assure un service remarquable, 24h/24h, 365 jours par an, pour le plus grand confort de ses résidents.

La Directrice Valérie Rousseau est épaulée dans sa gestion quotidienne par Thierry Paelinck Van Meerbeeck, Administrateur délégué, et Cyrille Griesmar, Administrateur.

La cuisine est confiée au Chef Franck Neuberg et son second Stéphane Colas, assistés de Charlene Orwerth. Ensemble, ils ravissent chaque jour les papilles des gourmets les plus exigeants avec une cuisine de tradition, saine et savoureuse.

La Chef de salle Jessica Watelet accueille avec le sourire ses clients au restaurant et peut compter sur l'aide au service de Djamila Boukaïs et de Danielle N'Guessan : un trio de choc, efficace et qui répend chaque jour la bonne humeur dans la salle du restaurant.

Tous les soins infirmiers sont prodigués chaque jour par Nancy Dupuis, secondée par Véronique Jacquet et Patricia Doyen. Trois infirmières qualifiées et qui prennent le temps nécessaire pour s'occuper de chacun avec grande attention.

Dans l'institut de bien-être, l'on retrouve Véronique Gentile, pédicure-podologue, et la coiffeuse Sophie Weyders. Fort appréciées des résidents et des clients extérieurs.

SESMARA

APPARTEMENTS SÉCURISÉS DE HAUT STANDING AU CŒUR D'ARLON

Prenez rendez-vous pour une visite privée
Place des Chasseurs Ardennais, 7
B-6700 ARLON

Tél. : +32 (0)63 450 200
Fax. : +32 (0)63 450 209
info@sesmara.be



WWW.SESMARA.BE
RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS

L'INSTITUT

- Un salon de coiffure
- Une salle de pédicure-podologie
- Une salle de massage
- Une salle de détente

Sesmara, c'est la clé du bien-être !

LE RESTAURANT

- Formule Lunch à 15,50 € : 2 plats au choix : entrée + plat ou plat + dessert
- Formule 3 plats à 19 €

Réservation conseillée au +32 (0)63 450 200
Tous les plats peuvent également être emportés.

Sesmara, c'est une cuisine savoureuse !