





U bent en blijft de  
regisseur van uw leven



## Woonoplossingen voor elke bewoner

Golf by Zilverduin maakt deel uit van Orpea. De groep is een referentie in de begeleiding en opvang van autonome en hulp-behoevende personen via gespecialiseerde woonzorgcentra en assistentiewoningen.

Orpea biedt in heel België een ruime keuze van verblijfsformules en diensten aan, in overeenstemming met ieders budget en altijd met uitgebreide aandacht voor de kwaliteit van dienst- en zorgverlening.

Residentie Golf by Zilverduin biedt met de assistentiewoningen diensten en zorg op maat. Elke 65-plusser kan er zelfstandig leven, in volkomen veiligheid, privacy en comfort, met de gewenste graad van onafhankelijkheid. Bovendien is er de garantie van een blijvende woonoplossing. De bewoner van een assistentiewoning geniet namelijk voorrang in geval van opname in het aanpalend woonzorgcentrum, wanneer dit nodig zou zijn.

In ons comfortabele woonzorgcentrum Golf by Zilverduin bieden we bewoners hoogkwalitatieve diensten en verzorging aan. Hierbij staat het respect voor hun comfort, waardigheid, individualiteit en verlangens om hun autonomie te behouden centraal. De bewoners worden omringd door deskundige teams met de nodige aandacht voor hun welzijn. In onze aangepaste voorzieningen van het woonzorgcentrum bieden we deskundige zorg aan bewoners met dementie.

- 03 Woonoplossingen voor elke bewoner
- 04 Assistentiewoning
- 06 Uit het dagboek van onze woonassistenten
- 09 Basispakket assistentiewoningen
- 10 Een greep uit onze diensten op maat van uw wensen en mogelijkheden
- 12 Altijd comfortabel wonen
- 14 Woonzorgcentrum
- 16 Uit het dagboek van onze zorgkundigen
- 19 Basispakket woonzorgcentrum
- 20 Kwalitatieve zorg en begeleiding, op u persoonlijk afgestemd
- 22 Altijd comfortabel genieten



# Assistentiewoning

Zelfstandig wonen met zorg en diensten op vraag en maat van de bewoner

**E**en assistentiewoning van residentie Golf by Zilverduin richt zich op bewoners die inspraak, toegankelijkheid, gelijkheid en comfort belangrijk vinden. Om hieraan tegemoet te komen lanceerde de Vlaamse overheid in 2013 de assistentiewoning. De klemtoon van dit concept ligt op zelfstandigheid en keuzevrijheid, waardoor mensen op oudere leeftijd hun vertrouwde levensstijl verder kunnen zetten.

Het is een woonzorgvorm met individuele huisvesting, waarbij de dienst- en zorgverlening niet verplicht is, maar aangeboden wordt op vraag en op maat van de bewoner. Deze thuisomgeving ondersteunt de (verminderde) mobiliteit en bewegingsvrijheid via een rolstoeltoegankelijke infrastructuur.

## Volledige keuzevrijheid

De bewoner van een assistentiewoning geniet steeds de volledige keuzevrijheid zonder enige verplichting om diensten af te nemen. De woonassistent van Golf by Zilverduin kan de bewoner hierbij ondersteuning bieden met een op maat uitgewerkt ondersteuningsplan. Hij of zij kan beroep doen op facultatieve dienstenpakketten, met onder meer maaltijden, strijk-, was- en poetsdiensten, vervoer, huishulp en -verpleging en uitstappen. Aan deze diensten is een extra kost verbonden, maar ze zijn steeds opzegbaar. Ze kunnen door Golf by Zilverduin zelf georganiseerd worden of aangeboden worden via een externe dienstverlener.

## Erkende woonzorgvorm

Als erkende woonzorgvorm biedt een assistentiewoning van Golf by Zilverduin de bewoner wettelijke bescherming op het vlak van infrastructuur, diensten,

keuzevrijheid en prijsreglementering. De voorziening valt onder de inspecterende overheid en aanpassingen van de huurprijzen zijn enkel onder bepaalde voorwaarden mogelijk.



## Voor wie?

Het verblijf in een assistentiewoning van Golf by Zilverduin is voorbehouden aan 65-plussers die nog zelfstandig kunnen leven, en zelf beslissingen en acties kunnen ondernemen om in de eigen basisbehoeften te voorzien. Een zorgbehoefte op zich is geen probleem, zolang de bewoner zich hier bewust van is en hier zelf, zo nodig samen met de woonassistent, een antwoord op kan vinden. Dit noemen we de 'regie van het eigen leven'.

Wanneer een bewoner zelf niet meer de regisseur is van zijn leven, dan is het verblijf in een assistentiewoning niet langer de aangewezen woonzorgvorm. De situatie wordt individueel en samen met de bewoner geëvalueerd door een multidisciplinair team.

De leeftijdsgrens van 65+ is geen absolute grens. De wetgeving laat afwijkingen toe en het principe van de meest passende woonvorm primeert.



*Uit het dagboek  
van onze  
woonassistent*

In uw assistentiewoning van residentie Golf by Zilverduin regisseert u zelf de dagindeling. Onze woonassistent staat klaar voor u en luistert naar uw wensen. Door de grote hospitality-factor kan de woonassistent op veel vlakken een oplossing bieden voor uw wensen. Gastronomie, ontspanning, wellness, housekeeping en zorg, al deze facetten worden ingevuld wanneer u dit vraagt. De woonassistent wordt hierbij uw persoonlijke assistent.

#### Heerlijk lekkers uit het restaurant

U hebt zelf geen zin om te koken? Geen probleem. Van het eitje bij het ontbijt, de pannenkoek met de kleinkinderen tot het volledige menu met aangepaste

wijnen: elke maaltijd wordt genieten in ons restaurant. Dagelijks worden verse producten verwerkt tot heerlijke gerechten. Net als thuis kunt u op restaurant gaan. Hebt u een verjaardag of jubileum te vieren? Door de inzet van de chef-kok kunnen wij ook al uw feesten verzorgen binnen onze residentie. De woonassistent, uw persoonlijke assistent, ontpopt zich hier tot ware eventplanner. U regisseert en geniet samen met uw gasten.

#### Tijd voor een flinke portie beweging

Wie vaak vertoeft in het restaurant van Golf by Zilverduin wil ook aan de gezondheid denken. U kiest voor één van de mooie fietsroutes of maakt gebruik

van onze fitnessruimte. Hierbij kan onze woonassistent u goed op weg helpen. Samen met u maakt onze trainer een evenwichtig bewegingsschema volgens uw persoonlijke doelen. Lukt sporten minder goed of hebt u nood aan gespecialiseerde revalidatie? Uw woonassistent maakt voor u een afspraak bij onze kinesitherapeuten, die u graag verder helpen.

#### Boodschappenservice en broodbesteldienst

Wat doe ik zonder wagen, denkt u? Hoe ga ik inkopen doen? Ook daar hebben we bij Golf by Zilverduin aan gedacht. U kunt op ons vertrouwen, wij doen de inkopen samen met u of voor u. Uw boodschappenlijst, bestelling bij onze lokale bakker... overhandig

#### Enkele taken van de woonassistent

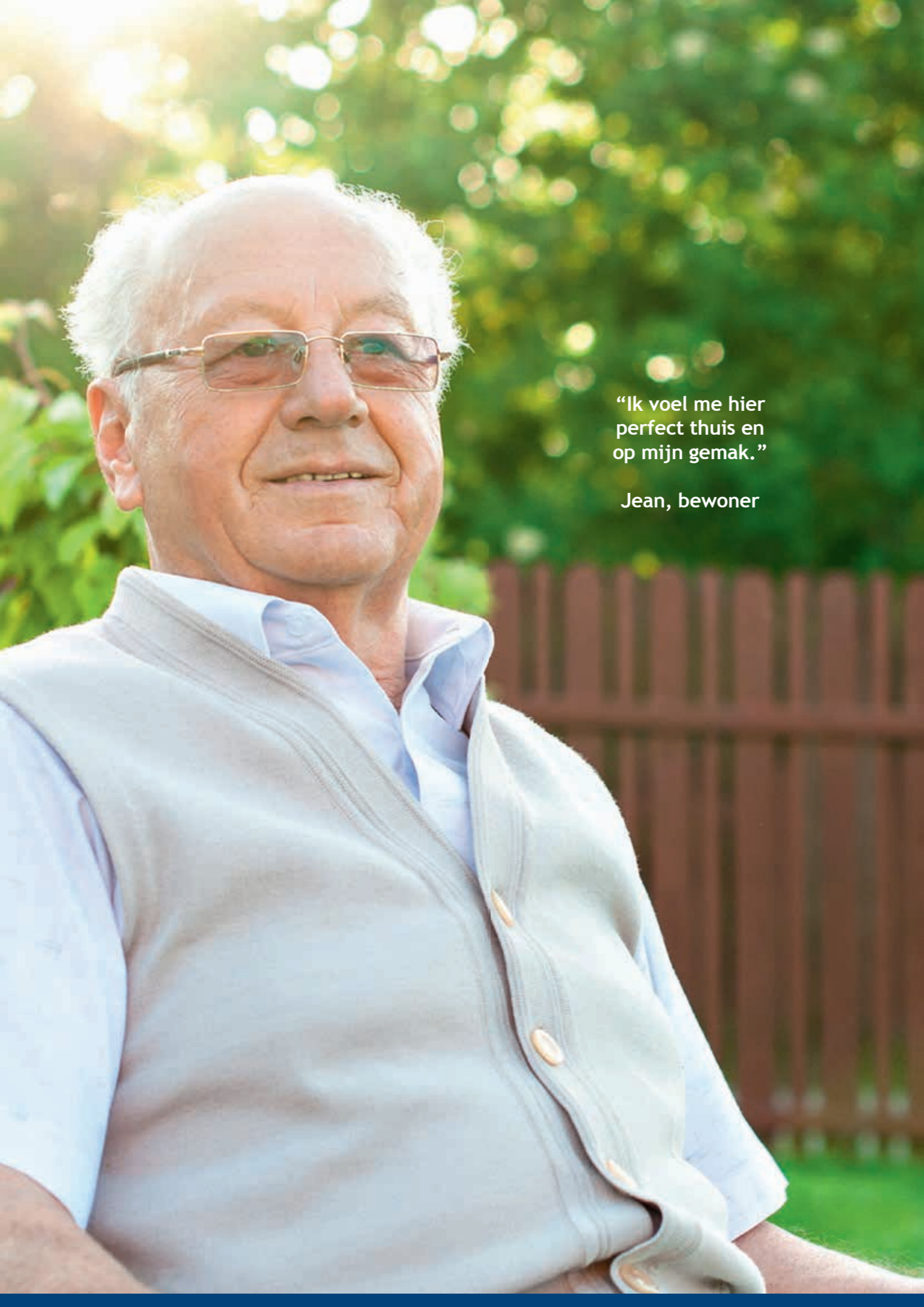
- Uw persoonlijke assistent
- Luisterend oor
- Administratieve ondersteuning
- Coördinator van uw zorgvragen
- Uw helpende hand

alles aan de woonassistent en uw inkopen worden op het afgesproken tijdstip in uw assistentiewoning geleverd. Makkelijker kan het niet. U regisseert het verhaal van uw verblijf in de assistentiewoning, de woonassistent helpt het tot werkelijkheid om te toveren.



**U bent en blijft de  
regisseur van uw leven**

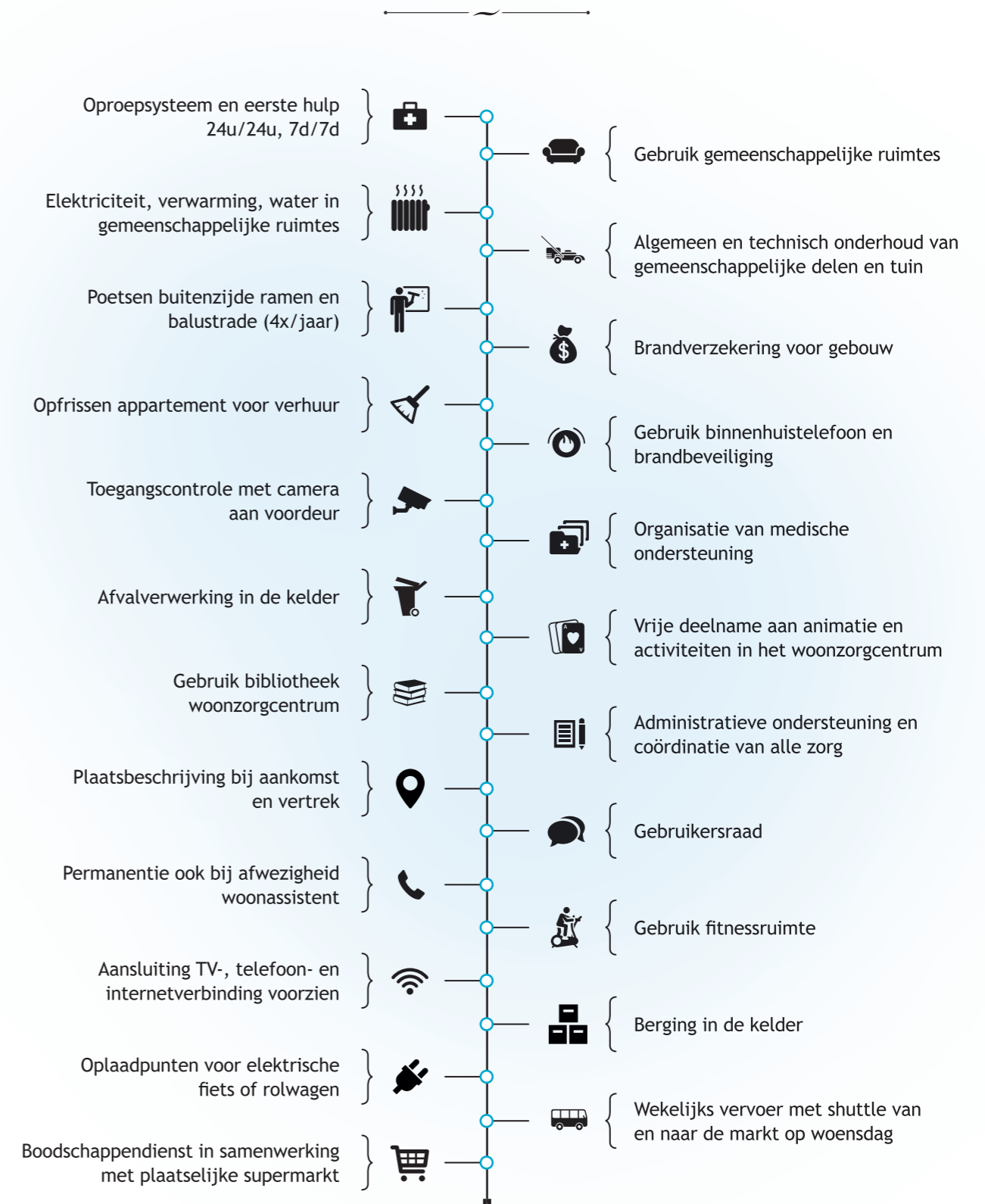




“Ik voel me hier perfect thuis en op mijn gemak.”

Jean, bewoner

## Basispakket assistentiewoning\*

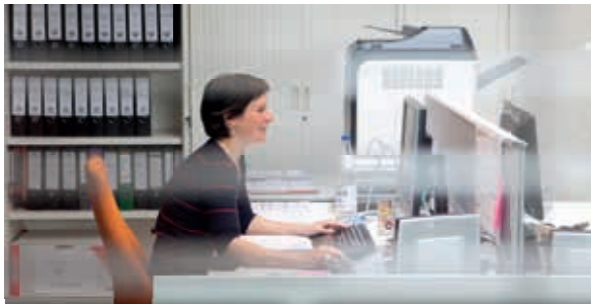


\* Inbegrepen in de dagprijs van de verschillende types assistentiewoningen. Zie fiche voor meer info over de verschillende pakketten.



## Een greep uit onze diensten op maat van uw wensen en mogelijkheden

**A**ls regisseur van uw leven stuurt u rechtstreeks uw woonassistent van Golf by Zilverduin aan om uw leven te vergemakkelijken. U kunt kiezen uit onze standaard dienstenpakketten of stelt een pakket samen dat aan al uw noden en wensen voldoet. Ondersteuning, zorg, een menu op maat: uw verblijf, uw geluk, is onze opdracht.



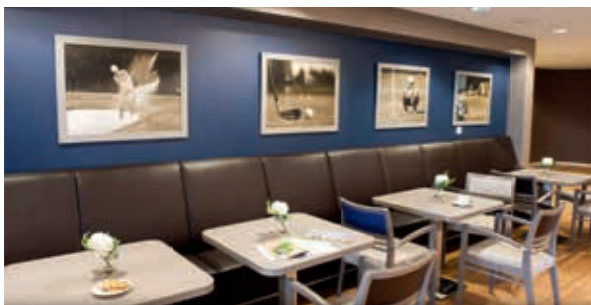
### Administratie

Het digitale tijdperk biedt veel mogelijkheden maar betekent voor veel mensen ook veel bezorgdheden. Wij helpen u graag de weg vinden in uw persoonlijke administratie, zoals overschakelingen van nutsvoorzieningen en telecom na uw verhuis, facturatie, aanvragen van uw dienstencheques, en zo veel meer.



### Maaltijden\*

Laat u maar eens verwennen en schuif uw voeten bij ons onder tafel. De chefs van residentie Golf by Zilverduin staan dagelijks paraat om uw smaakpapillen te prikkelen. Hebt u een speciale wens of specifieke voedingsvoorschriften, iets te vieren of gasten op bezoek, wij zorgen dat u met de glimlach aan tafel gaat. Ons restaurant staat garant voor lekkere dagverse maaltijden in een aangenaam kader. U kiest zelf of u aanschuift, elke dag opnieuw.



### Polyvalente ruimtes

Wees welkom in het hart van onze residentie Golf by Zilverduin. Hier vindt u een waaier van bezigheden of kunt u genieten van een heerlijke kop koffie of frisse pint. Droom weg bij een nostalgische film of haal de winnaar in u boven bij de snookertafel. Gooit u liever de beentjes los, kom dan naar de fitness. Bepaal zelf hoe uw dag er bij ons zal uitzien.



**Golf by Zilverduin geeft om uw welzijn. Ontdek onze pakketten of stel uw pakket op maat samen.**



Meer weten?

Bekijk onze dienstenlijst of surf naar [www.orpea.be](http://www.orpea.be)



### Evenementen\*

Voor elk wat wils, is ons motto. U kunt meedoen in groep of plant met ons uw eigen evenement. Wij blijven graag in contact met de buurt. Zo nemen we deel aan de lokale gemeentelijke activiteiten of trekken er zelf op uit. De deur van Golf by Zilverduin staat open voor verenigingen om hun activiteiten ook bij ons te laten doorgaan. We organiseren ook zelf feesten waarop iedereen welkom is, maar waar u op de eerste rij zit, wanneer uw idool langskomt. Dankzij de aparte zaal voor uw privéfeest hebt u wel het plezier, maar niet de overlast in uw flat. We kijken ernaar uit om uw jubileum, verjaardag of ander feest te verzorgen.



### Boodschappendienst\*

Wij begrijpen als geen ander dat boodschappen doen noodzakelijk is. Elk van ons houdt van een gevulde koelkast of heeft graag een koek in huis voor als de kleine rakkers komen. Wekelijks kunt u gebruikmaken van deze dienst om met ons uw boodschappen te doen, of om uw lijstje mee te geven. We helpen u met sleuren en wegzetten van de bakken water of straffere aankopen en worden zo graag de partner van uw voorraadkast.



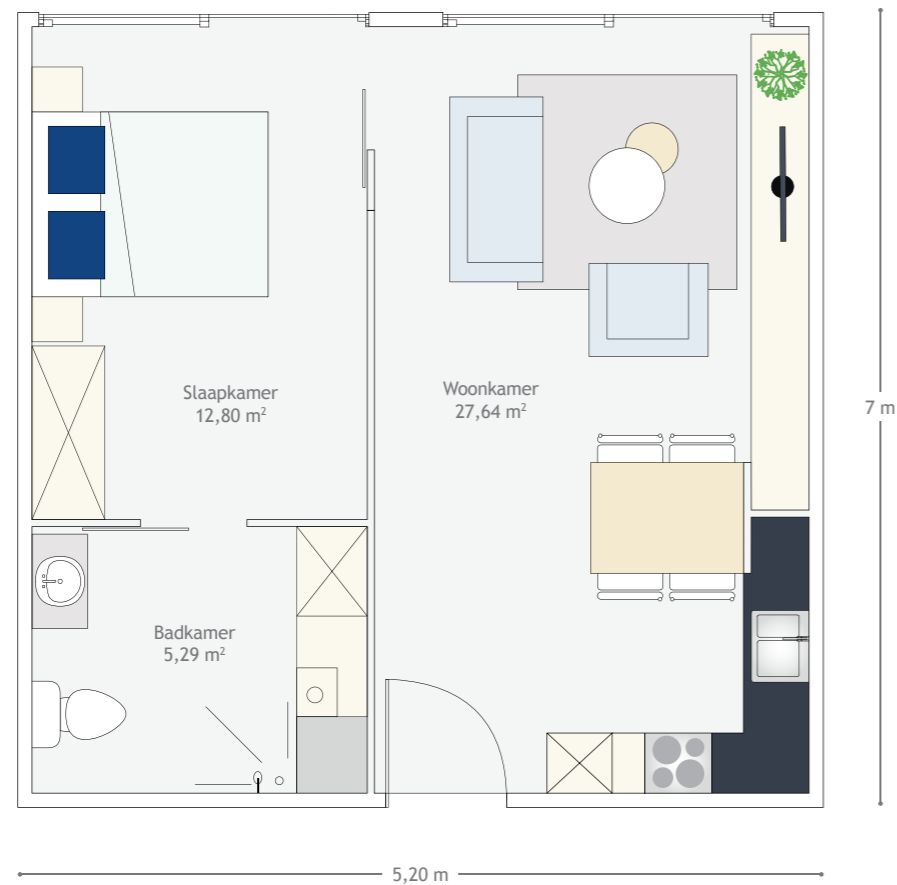
### Onderhoud\*

Net als u hebben we graag alles netjes, en we helpen u daar ook met plezier bij. Of het nu de seizoenskuis is, de wekelijkse grondige poetsbeurt van uw flat, het verschoonen en wassen van uw bad- en bedlinnen, of gewoon regelmatig het vuilnisbakje ledigen of uw badkamer opfrissen, u kunt met ons een plan op maat uitwerken. U doet zelf wat u wilt of kunt, en laat de rest aan ons over.

\* Kan bijkomende kosten met zich meebrengen. Deze worden in de residentie uitgehangen en zijn op eenvoudige vraag verkrijgbaar.

## Altijd comfortabel wonen

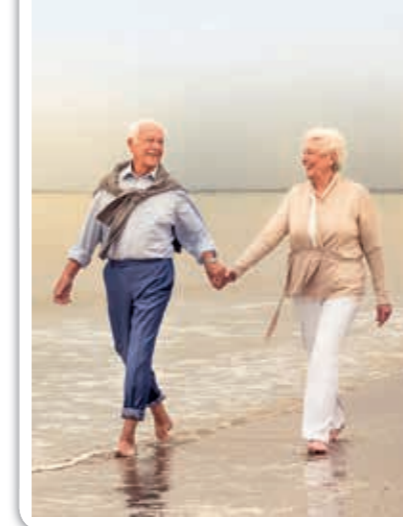
**R**esidentie Golf By Zilverduin telt 70 assistentiewoningen aan de rand van De Haan. Uw assistentiewoning is erg licht en ruim, en biedt een veilig gevoel. U geniet er van alle comfort, in een woning op uw maat waar men uw vrijheid en zelfstandigheid respecteert.



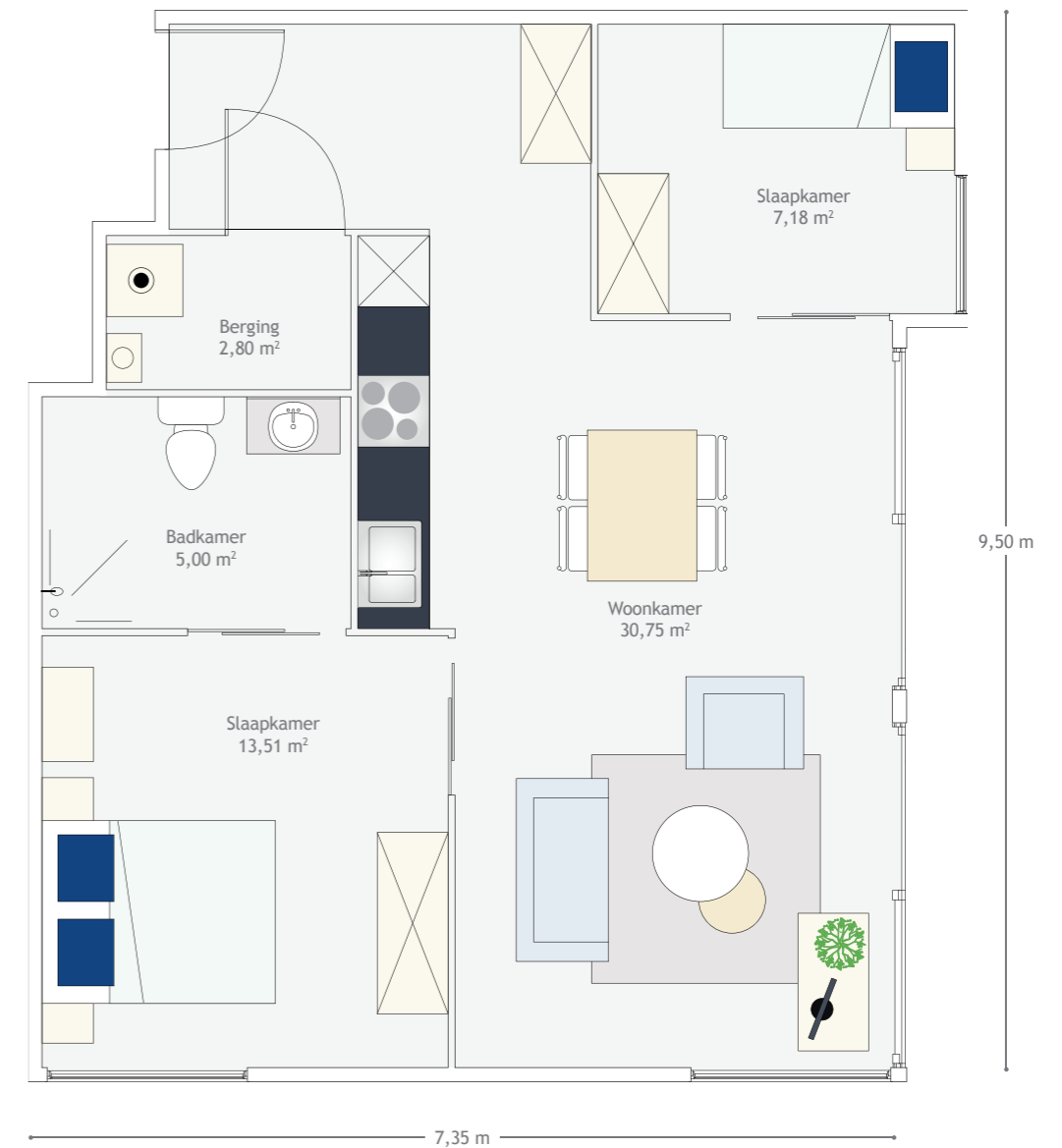
### Type 1

- 📏 Oppervlakte assistentiewoning met 1 slaapkamer: 46-47 m<sup>2</sup>
- 🕒 Dagtarief voor 1 persoon: 58,00 euro
- 👥 Dagtarief voor 2 personen: 68,00 euro

\*Afmetingen zijn indicatief en kunnen wijzigen afhankelijk van het type assistentiewoning.



“We hebben lang gezocht en gerekend. En het is duidelijk dat als één van ons twee zorg nodig zou hebben, het voor ons te veel wordt. In onze assistentiewoning bereiden we ons samen voor op de toekomst met elkaar.”



### Type 2

- 📏 Oppervlakte assistentiewoning met 2 slaapkamers: 56-58 m<sup>2</sup>
- 🕒 Dagtarief voor 1 persoon: 61,50 euro
- 👥 Dagtarief voor 2 personen: 71,50 euro

\*Afmetingen zijn indicatief en kunnen wijzigen afhankelijk van het type assistentiewoning.





# Woonzorgcentrum

Genieten van het leven met de meest kwalitatieve zorg en begeleiding

**D**oor de vergrijzing van de bevolking zal de vraag naar de kwalitatieve opvang en verzorging van ouderen in een aangepast woonzorgcentrum de komende jaren sterk toenemen. Woonzorgcentrum Golf by Silverduin biedt kwaliteitsvolle opvang in alle fasen van afhankelijkheid. Het richt zich daarbij op de verzorging en begeleiding van geheel of gedeeltelijk afhankelijke en hulpbehoevende bejaarden, met medische zorgverstrekking op maat.

In het woonzorgcentrum beschikt elke bewoner over een eigen kamer. Er is veel respect voor de persoonlijkheid en identiteit van de bewoners. In gezellige gemeenschappelijke ruimtes komen de bewoners samen of kunnen ze hun familie ontvangen.

## Bijzondere zorg

In woonzorgcentrum Golf by Silverduin is er tevens een beschermde afdeling met verhoogd toezicht, gespecialiseerd in de opvang van personen met dementie of gelijkaardige aandoeningen. Deze bewoners hebben een gerichte aanpak nodig, waarbij de leefruimten en het levensritme op hun behoeften afgestemd zijn.

## Voor wie?

Woonzorgcentrum Golf by Silverduin is specifiek afgestemd op de opvang, begeleiding en verzorging op maat van de persoonlijke (medische) zorgvraag van de ouderen.

De ziekte van Alzheimer is één van de voornaamste aanleidingen tot opname op een beschermde afdeling in een woonzorgcentrum. Daarom hecht Golf by Silverduin een bijzonder belang aan de opleiding van zijn personeel omtrent de begeleiding van deze bewoners en hun familie.





*Uit het dagboek  
van onze  
zorgkundigen*

**O**ns personeel is opgeleid om naar u te luisteren, u te begrijpen en u te helpen. In woonzorgcentrum Golf by Silverduin stellen we dan ook alles in het werk opdat u zich perfect thuis zou voelen. Onze medische en paramedische teams waken over u en doen hun uiterste best in het belang van uw gezondheid.

#### Genieten van lekker tafelen

Golf by Silverduin biedt dezelfde diensten als een hotel. Alle gerechten worden met zorg bereid door onze chef-kok en zijn team, op basis van gezonde en gevarieerde recepten. Uiteraard wordt daarbij

rekening gehouden met uw dieetvoorschriften. We serveren uw heerlijke maaltijden in ons aangenaam restaurant, waar ook uw familieleden en vrienden van harte welkom zijn (mits reservatie).

#### Elke dag keuze uit aangepaste activiteiten

Onze medewerkers laten hun fantasie de vrije loop om voor u allerlei activiteiten te organiseren, zowel individueel als in groep, binnen of buiten. De bedoeling is niet alleen uw zelfstandigheid te bevorderen, maar u ook gewoon te laten genieten van een leuke vrijetijdsbesteding. Kunsttherapie, muziektherapie, geheugen- en denkspelletjes, tijdschriften en

kranten, thema- en feestmaaltijden, events, debatten: keuze te over dus, om ideeën uit te wisselen en gezellige momenten te beleven. U kiest zelf aan welke activiteiten u wilt deelnemen en kunt ook zelf voorstellen doen.

#### Bewegen is gezond!

Aangepaste fysieke activiteiten helpt bij preventie en genezing. De teams van woonzorgcentrum Golf by Silverduin houden u in beweging met lichte gymnastiek of sportactiviteiten die echt afgestemd zijn op het ouder worden. Tijdens de sessies wordt er gewerkt aan de ademhaling, beweging van uw

#### Het engagement van Orpea

- Voor ons is elke bewoner uniek als persoon en hij of zij, alsook de familie, wordt dan ook op een beleefde en respectvolle manier benaderd.
- Kwaliteitsvolle voeding is één van onze prioriteiten.
- We helpen onze bewoners hun autonomie te behouden.
- Onze bewoners hebben steeds de vrije keuze om aan de activiteiten deel te nemen.
- We moedigen onze bewoners aan om familie en gasten te ontvangen.

gewrichten of coördinatie van uw bewegingen. Het doel is u (opnieuw) beter te laten bewegen in het dagelijkse leven.



**Onze doelstelling?  
U laten genieten in een  
veilige omgeving**





“De zorg, altijd met veel geduld en zo lang als het moet duren, dag en nacht.”

Jeanine, bewoonster



## Basispakket woonzorgcentrum\*

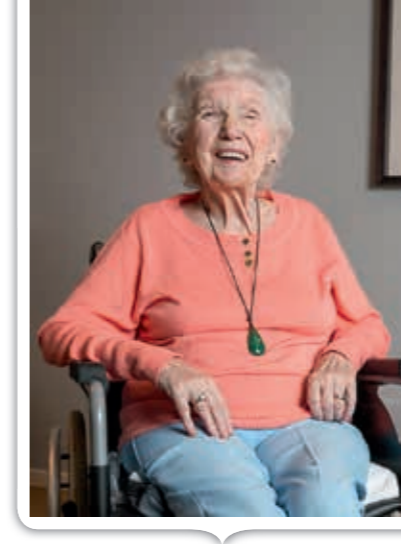


\* Inbegrepen in de dagprijs van het woonzorgcentrum.  
 \*\* Kan bijkomende kosten met zich meebrengen.



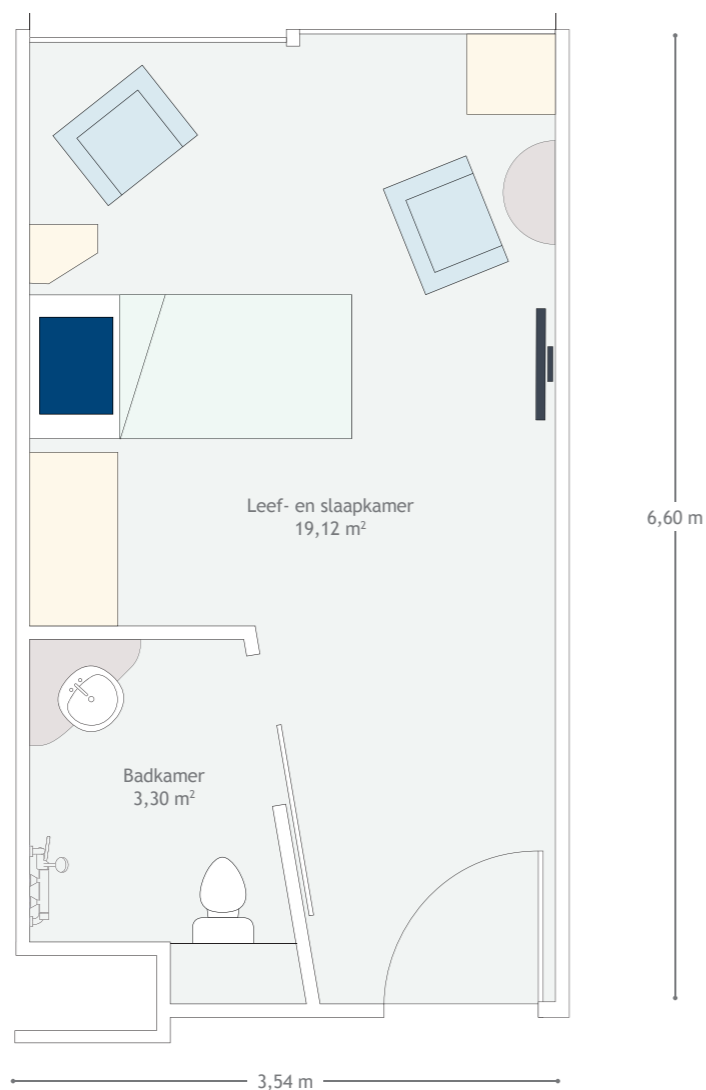
## Altijd comfortabel genieten

**H**et woonzorgcentrum Golf by Zilverduin ligt op de grens van De Haan en Bredene, vlakbij de Royal Ostend Golf Club. U kunt er genieten van eerste klas hoteldiensten in een unieke omkadering. In de residentie vindt u ruime leefruimten, comfortabele kamers en een hoogstaande keuken.



“Hier heb ik een comfortabel leven en voel ik me thuis.”

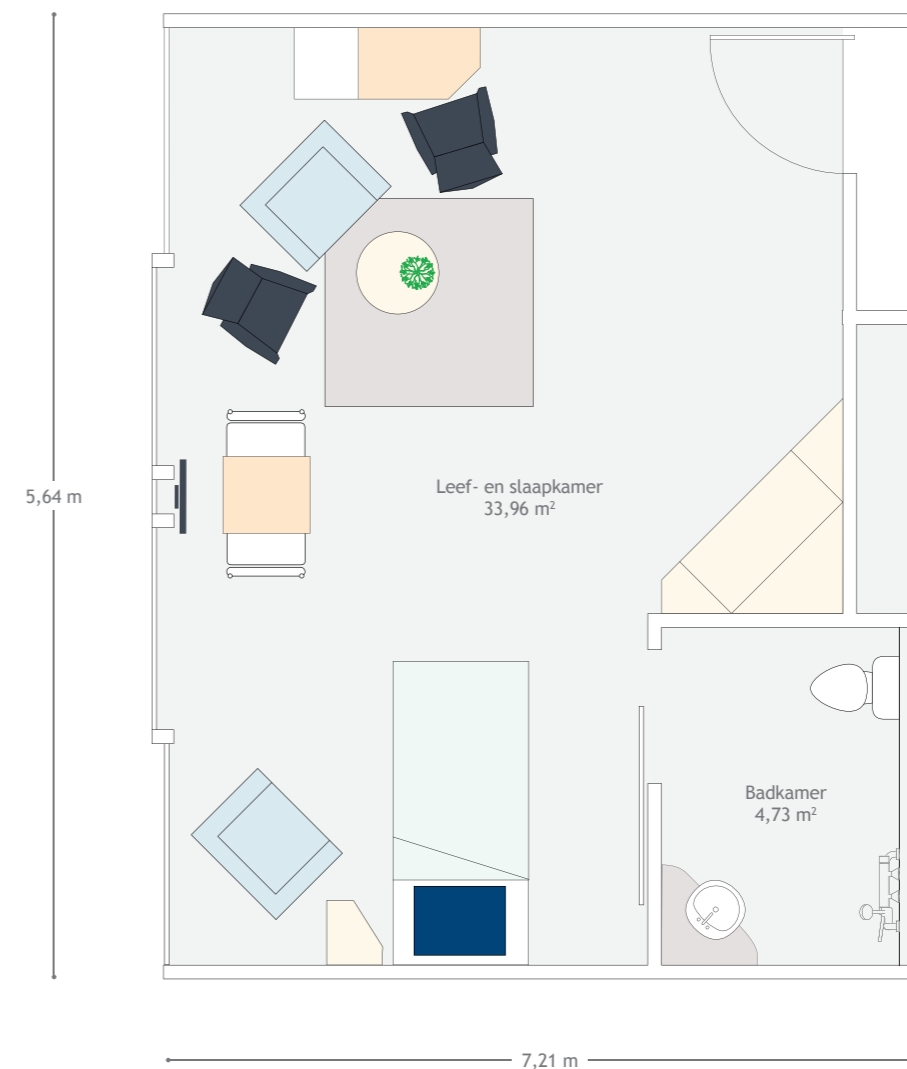
Christine, 81 jaar



### Standaard

- 📏 Oppervlakte kamer: 19,03 m<sup>2</sup>
- 🕒 Dagtarief voor 1 persoon: 92,03 euro

\*Afmetingen zijn indicatief en kunnen wijzigen afhankelijk van het type kamer.



### Suite

- 📏 Oppervlakte kamer: 33,96 m<sup>2</sup> - 58,36 m<sup>2</sup>
- 🕒 Dagtarief voor 1 persoon: 125,50 euro

\*Afmetingen zijn indicatief en kunnen wijzigen afhankelijk van het type kamer.

## Kwalitatieve zorg en begeleiding, op u persoonlijk afgestemd

**W**oonzorgcentrum Golf by Zilverduin biedt de zekerheid van een gepersonaliseerde begeleiding en aangepaste (para)medische zorg. Om een kwalitatieve zorg te garanderen, stippelt het multidisciplinaire team een individueel zorgtraject uit in samenspraak met u en uw familie. Het team staat steeds voor u klaar en heeft oog voor uw wensen, uw behoeften en uw privacy.



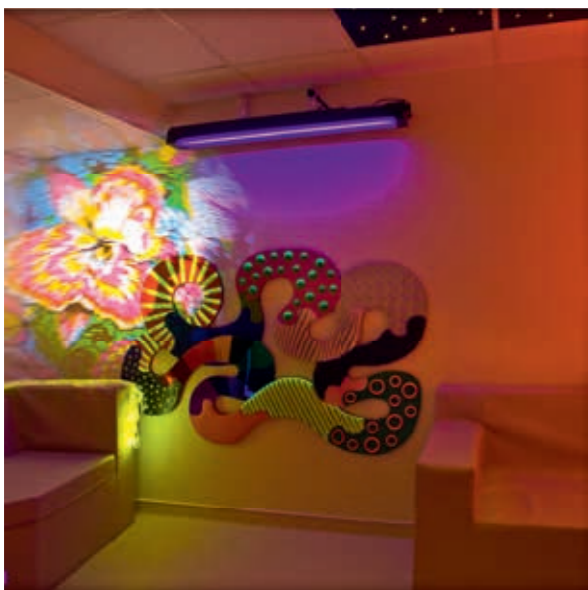
### Medisch en paramedisch team

Het deskundige personeel van Golf by Zilverduin is opgeleid in de zorg voor geheel of gedeeltelijk afhankelijke en verwarde personen. Elke dag kunt u rekenen op de continue aanwezigheid van een goed opgeleid team bestaande uit gediplomeerde verpleegkundigen en zorgkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en animatoren. Daarnaast kunt u uiteraard een beroep doen op externe professionals, zoals uw behandelende arts of vertrouwde kinesitherapeut.



### Maaltijden

Onze kok en zijn team bieden u een verfijnde keuken aan, ter plaatse bereid met respect voor uw dieet. Een evenwichtig en gevarieerd ontbijt wordt geserveerd op een dienblad in uw kamer. Het middageten wordt door ons hotelteam in het restaurant geserveerd of, op medisch voorschrift, in uw kamer. U kunt ook uw familie dagelijks uitnodigen om mee te eten in het restaurant.



### Voorzieningen

U kunt gebruik maken van specifieke voorzieningen, denk aan balneotherapie, kine, computer- en ontspanningshoeken, en snoezelruimten om de zintuigen te prikkelen met texturen, stoffen, kleuren, geuren en geluiden. Diverse studies hebben de therapeutische effecten van het 'snoezelen' op het gedrag bewezen. Het zou ook de kwaliteit van de relatie verzorger-patiënt ten goede komen doordat het de non-verbale communicatie stimuleert. Om uw verblijf nog aangenamer te maken, heeft woonzorgcentrum Golf by Zilverduin ook een kapsalon, pedicure en schoonheidssalon\*.



### Meer weten?

Bekijk onze dienstenlijst of surf naar [www.orpea.be](http://www.orpea.be)



### Infrastructuur

De architectuur en inrichting van woonzorgcentrum Golf by Zilverduin zijn speciaal op u afgestemd, om u in alle veiligheid en comfort op te vangen. Ergonomie staat bovenaan het prioriteitenlijstje. Zo zijn er grote ruimten met veel lichtinval, correcte signalisatie en aangename kleuren, een volledig uitgeruste kinesitherapie-ruimte, een therapeutische tuin, e.d. Uw kamer in Golf by Zilverduin is uitgerust met een inloopdouche en een aangepast toilet, verpleegbed, (verpleeg-)oproepsysteem, telefoon-, tv- en wi-fi-aansluiting\*. Om een vertrouwde omgeving te creëren, mag u uiteraard kleine meubels en decoratievoorwerpen meebrengen.



### Ontmoetingsplaats

Woonzorgcentrum Golf by Zilverduin is een open en levendige plek. Elke dag bieden we u animatie en therapeutische ateliers aan in het kader van uw levenstraject en gepersonaliseerde verzorging. Uw familie en naasten worden regelmatig uitgenodigd om hieraan deel te nemen. Het team organiseert tal van activiteiten en excursies in groep. Zo willen we het sociaal contact tussen de bewoners verbeteren. U bent natuurlijk vrij om eraan deel te nemen volgens uw eigen smaak en wens.



**94,3%\*\***

van de bewoners en hun families zou een ORPEA-residentie aanbevelen voor de aangeboden levenskwaliteit en verzorging.

\* Kosten ten laste van de resident.

\*\* Tevredenheidsenquête, Dienst Kwaliteit, 2017





Voor meer info of een bezoek,  
neem contact met ons op.

Vosseslag 143 - 8420 De Haan  
059 25 57 00 - [zilverduin@orpea.net](mailto:zilverduin@orpea.net) - [www.orpea.be](http://www.orpea.be)

Operated by  
  
[www.orpea.be](http://www.orpea.be)